



A.S. TIR RICHWILLER



ECOLE DE TIR

Attention au plomb !

LE PLOMB, UN DANGER POUR LA SANTÉ

Dans un stand de tir, l'exposition au plomb est présente lors de la manipulation répétée des projectiles (non chemisés) et sous forme de vapeurs (fonte de plomb) ou de poussières fines. Les voies principales d'intoxication sont l'inhalation et l'ingestion.

Prévenir le risque de saturnisme !



Pour éviter toute contamination par le plomb 3 GESTES SIMPLES LORSQUE JE PRATIQUE LE TIR

1 Mes bonnes habitudes



- Pendant mes entraînements, je ne mange pas, je ne bois pas et je ne porte jamais mes mains à ma bouche sur le pas de tir.

- Durant les compétitions, pour m'hydrater je bois dans une gourde.



- Dès que je quitte le pas de tir je me lave soigneusement les mains.

2 Mon Équipement



- Je privilégie une tenue spécifique pour tirer.
- Je ne la mélange jamais avec d'autres vêtements, je la nettoie fréquemment.

- Je change de chaussures ou j'essuie celles que je porte avec un tissu humide.



- Je nettoie mon arme sur place dans l'espace réservé à cet effet.

3 Ma vigilance

- Je rappelle régulièrement à mon médecin traitant que je pratique le tir sportif.



Effets sur la santé !

Chez l'ENFANT, le saturnisme infantile engendre des troubles psychomoteurs (retard mental, performances intellectuelles amoindries, ...).

Chez la FEMME ENCEINTE ou en âge d'enfanter, le plomb est toxique pour le fœtus (risque d'avortement ou d'accouchement prématuré).

Chez l'ADULTE, une intoxication à un taux élevé en plomb est néfaste pour l'organisme (anémie, troubles neurologiques, atteintes rénales et coliques saturnines, ...).